

# Diplomado en ESPIRITUALIDAD IGNACIANA desde el conocimiento interno

Este diplomado tiene como objetivo propiciar la comprensión de la vida espiritual como una experiencia unificadora de nuestros afectos, creencias, religiosidad y relaciones con los otros.

La Espiritualidad Ignaciana se caracteriza por aprender a discernir la vida, ejercitarnos en ese darnos cuenta de lo que sucede en nuestro interior: sensaciones, sentimientos, deseos, pensamientos, y buscar en ellos aquellos sedimentos que nos suscitan ganas de "en todo amar y servir".

Creemos que el mundo actual necesita personas con una experiencia espiritual muy profunda, el desarrollo de habilidades personales, comunitarias y espirituales, y una acción en favor de las demás personas, especialmente de las más desfavorecidas.

## ORGANIZACIÓN DEL CURSO:

### Temario:

#### 1. Espiritualidad Ignaciana:

- Reconocer la dimensión espiritual de la persona como un elemento fundamental de la vida humana y adquirir herramientas que favorezcan su desarrollo armónico e integrador con sus otras dimensiones.
- Conocer la historia del nacimiento, evolución y características de la Espiritualidad Ignaciana y sus aportes.
- Hacer los Ejercicios Espirituales Ignacianos en la vida ordinaria.
- Desarrollar competencias espirituales como la oración y el discernimiento.

#### 2. Desarrollo Humano:

- Reconocer en nuestra historia personal los aprendizajes que nos producen sequedad y/o dolor para encontrar en ellos un sentido nuevo que nos invite a perdonar, soltar, bendecir y vivir el presente con mayor plenitud.

## OFRECEMOS

- El acompañamiento espiritual personal necesario para vivir los Ejercicios Ignacianos en la vida ordinaria, lo cual se concreta en una entrevista quincenal con un/a acompañante que ya vivió esta experiencia y tiene habilidades en la dirección espiritual.
- La integración del proceso de grupo, a través de las sesiones semanales, los retiros semestrales y del acompañamiento de los y las maestras que facilitarán la apropiación de los contenidos y su aporte en el crecimiento psico-afectivo-espiritual, familiar y social.

## REQUISITOS:

- Tener deseos de experimentar una relación personal con Dios a través de la oración.
- Realizar de media a una hora diaria de oración, de acuerdo a las indicaciones del/la acompañante.
- Llevar un diario espiritual.
- Tener auto disciplina.
- Tener una entrevista en línea cada quince días con su acompañante espiritual.
- Leer los textos y realizar las tareas que dejen las maestras y los maestros.

## ALGUNAS CONDICIONES PARA EL TRABAJO EN EL AÑO

- Trabajar a fondo en el propio proceso de crecimiento.
- Una participación activa en las clases.
- Una actitud de apertura.
- Una asistencia mínima del 80%. Lo cual implica que sólo se permiten como máximo TRES faltas por materia al semestre. **LA PUNTUALIDAD ES MUY IMPORTANTE.**
- Asistir a los dos intensivos virtuales programados cada semestre.
- Acudir a las entrevistas virtuales quincenales con su acompañante espiritual

## DURACIÓN:

Un año escolar con 32 sesiones los **jueves de 9:00 a 13:30 Hrs.**

En cada semestre habrá dos **intensivos obligatorios por materia.**

- **Intensivos de Espiritualidad:** de 1er semestre 20 de octubre del 2022. 2º semestre 16 de febrero del 2022.
- **Intensivos de Desarrollo de Habilidades Humanas:** 1er semestre 17 de noviembre del 2022. 2º semestre 23 de marzo del 2023.

## CALENDARIO:

- **Primer semestre.** Del 01 de septiembre al 15 de diciembre del 2022.
- **Segundo semestre.** Del 12 de enero al 01 de junio del 2023.
- **Vacaciones de invierno.** 22 y 29 de diciembre 2022.
- **Vacaciones de verano.** 6 y 13 de abril del 2023.

## COSTO ANUAL:

- Inscripción de \$1,500 pesos (no hay devolución).
- El curso tiene un costo total de \$13,500 pesos distribuidos en nueve mensualidades de \$1,500 pesos.
- Puede accederse a descuentos dependiendo de la forma de pago:
  - Pagando en una exhibición con un costo total de \$11,500 pesos.
  - Pagando en dos exhibiciones con un costo total de \$12,500 pesos. Cada pago de \$6,750 pesos.
- No podrá cursarse el segundo semestre sin antes liquidar el costo del primero.

## EQUIPO DOCENTE:

### PROFESORAS:

**Rocío Morfín.** Psicoterapeuta. Imparte diversos talleres que tejen la espiritualidad y la psicología. Maestra en Terapia Gestal.

**Ana Lilia Balé Ramírez.** Lic. en Medicina. Mtra. en Medicina Estética. Diplomado en Relación de Ayuda. Diplomado en Tanatología y Acompañamiento en Duelo. Diplomado en Acompañamiento Espiritual en Ejercicios Ignacianos.

### COORDINADORES:

**Mtra. Concepción Arias y Simarro:** Lic. En Historia y Maestría en Historia de México. Diplomado en Acompañamiento Espiritual en Ejercicios Ignacianos. Coordinadora diplomados.

**P. Jorge Ochoa, sj.** Ing. En Electrónica; Bachiller en Filosofía Social; Lic. En Ciencias Religiosas, Mtro en Teología Pastoral; especializado en arte y espiritualidad. Músico. DIRECTOR DEL CENTRO IGNACIANO DE ESPIRITUALIDAD. COORDINADOR GENERAL.

Revisa la información y si te sientes motivado a ingresar, llena la ficha de motivos en la siguiente liga: <https://forms.gle/AgI9sxyoVfvPVAju9>

